

# 元宇品国立公園ジョギングマップ

## MOTOUJINA NATIONAL PARK JOGGING COURSE MAP

自然観察・歴史散策に最適な元宇品。昭和25年に瀬戸内海国立公園に追加指定された元宇品は、もともとは広島湾に浮かぶ風光明媚な島だった。そのため、旧市内に位置しながら原生林が今もよく残り、自然の海岸もあることから、市民の憩いの場として親しまれている。

Motoujina is a beautiful island in Hiroshima bay. Only 15 minutes drive from the city, it still retains much of its natural forest and is a popular place to escape from the hustle and bustle of the city. In 1950 it was designated as a national park. Here you can enjoy nature-watching, walking or jogging on one of the trails through the forest.



広島港バスのりば  
Hiroshima Port bus stop

広島港  
Hiroshima Port

みなと公園  
Minato Park

駐輪場  
Bicycle parking

元宇品口電停  
Hiroshima Port tram stop

元宇品口バス停  
Motoujina-guchi bus stop

暁橋  
Akatsuki bridge



住吉神社  
Sumiyoshi shrine

常夜燈  
Shipping Beacon

かつてここが海岸線であったことがわかる石灯籠。海岸線の石垣も残っている。すぐ近くの山手には選保姫神社の摂社住吉神社がある。  
Historical fire beacon warning of the irregular coastline

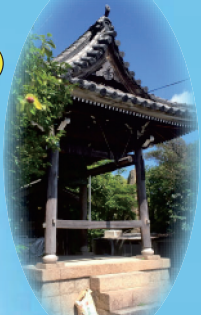
元宇品小学校  
Motoujina Elementary School

郵便局前バス停  
Yuubinkyoku-mae (Post Office) bus stop

横綱安芸ノ海の墓  
Grave of Akinoumi (sumo grand champion)



観音寺  
Kannon Temple



展望台  
Observatory

夕日の絶景ポイント  
Sunset viewing point



広島港入口赤灯台  
Red lighthouse

ピヴォックス  
Pivox

屋内フットサル場  
Futsal pitch



マリーナ  
Marina

グランドプリンスホテル広島バス停  
Grand Prince Hotel Hiroshima bus stop

グランドプリンスホテル広島  
Grand Prince Hotel Hiroshima

海岸散策コース  
Coastal walk

似島の景色ポイント  
View point for Ninoshima Island

似島は「小富士」として知られている  
Ninoshima is known as "Little Mt. Fuji"

海岸遊歩道に沿ってはどこからでも瀬戸内海の島々(似島・宮島・江田島など)が望め美しい。また自然海岸は海辺の生き物や海藻などの絶好の観察場であり、色とりどりの貝拾いに訪れる家族連れも多い。  
Beautiful views of the Seto Inland Sea and Ninoshima, Etajima and Miyajima islands

灯台前広場  
Lighthouse site

クスノキの巨樹  
Big camphor tree



宇品灯台  
Ujina lighthouse

コース A <Course A> (往復) 4.0Km

ウォーキング 60分 260kcal  
ジョギング 30分 280kcal  
Walking 60min 260kcal  
Jogging 30min 280kcal

コース B <Course B> 1.5Km

ウォーキング 30分 130kcal  
ジョギング 10分 240kcal  
Walking 30min 130kcal  
Jogging 10min 240kcal

コース C <Course C> 3.6Km

ウォーキング 70分 280kcal  
ジョギング 30分 310kcal  
Walking 70min 280kcal  
Jogging 30min 310kcal

コース D <Course D> 3.2Km

ウォーキング 70分 260kcal  
ジョギング 30分 290kcal  
Walking 70min 260kcal  
Jogging 30min 290kcal

Public Toilets