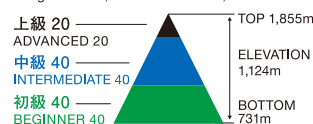


最長滑走距離 約8.5km / 標高差 1,124m
Longest Trail 8,500m / Elevation 1,124m



上級 ADVANCED
E2 スーパージャイアントコース
Super Giant Trail
E3 スーパーモーグルコース
Super Mogul Trail

中級 INTERMEDIATE

E1 シャクナゲコース
Shakunaga Trail
A5 ダウンヒルコース
Downhill Trail
A3 ジャイアントコース
Giant Trail
D4 ダイナミックコースA
Dynamic Trail A
D5 ダイナミックコースB
Dynamic Trail B
A4 しのの木コース
Shinanoki Trail

初級 BEGINNER

A2 杉ノ原連絡
Suginohara Connection
D2 パーク連絡
Park Connection
D1 パノラマゲレンデ上部
Panorama Trail Top Section
B2 パノラマゲレンデ下部
Panorama Trail Lower Section
C1 ブナの木コースR
Bunanoki Trail R
A1 白樺コース
Shirakaba Trail
B1 ファミリーRコース
Family R Trail
D3 三田原連絡ビギナートライン
Mitahara Connection Beginner Trail

▶ 最長滑走距離約8.5km
▶ 約800m×2のパウダージーン
▶ ゲレンデの約80%が初級・中級コース

▶ Longest Trail 8,500m
▶ About 800m×2 of powder zone
▶ 80% of the courses are for Beginners and Intermediate

レストラン Restaurants

- 1 レストラン アリエスカ / らはのぎすくれば
食堂ミサ 妙高杉ノ原店
- 2 山麓レストラン 妙高 / SUGINOHARA BASE
- 3 三田原食堂街 (個人店舗)
レストラン トロイカ / レストラン サンアントン
L&C ゆきつばき

- 1 Restaurant Alyeska / Rahanogisu crepe
Shokudo Misa Myoko Suginohara Store
- 2 Sanroku Restaurant Myoko
SUGINOHARA BASE
- 3 Mitahara Restaurant Street (private shops)
Restaurant Troika / Restaurant St. Anton
L&C Yukitsubaki

スキー場コース境界線
Ski Area Course Boundary Line
管理区域外
Outside the managed area

管理区域外への侵入やスキー場コース境界線を越えての滑走は禁止です。
救助・捜索活動費はお客様のご負担となり費用請求いたします。

Entering restricted areas or skiing beyond the resort boundaries is prohibited.
Rescue and search operation costs will be charged to the customer.

ゆすり合いゾーン

お子さまや初心者の方を優先し、
すぐに止まれる安全なスピードで
滑走していただくエリアです。

Mutual Consideration Zone

This is an area where children
and beginners are given priority
and skied at a safe speed where
we can stop immediately.

杉野沢民宿街よりお越しのお客様は、
杉ノ原第1ロマンスリフト(1回無料)にご乗車のうえ、
第1駐車場横リフト券売り場にてリフト券のご購入
またはお引換えをお願いいたします。
Guests from Suginosawa Accommodation District can
purchase or exchange lift tickets at the Lift Ticket Counter
next to the Parking Lot No. 1, after getting off Suginohara
Pair Lift No.1 (free of charge for one ride).

至 黒姫・信濃町I.C.
For Kurohime /
Shinanomachi I.C.



ヘルメット着用推進運動

プリンススノーリゾートは、安全のため
ヘルメット着用を推進しております。

Advice on Helmets

We highly recommend wearing
a helmet for your safety.
Thank you for your cooperation.

緊急連絡先
Emergency
Contact Number

スキー場事務所 Ski Resort Office
TEL : 0255-86-6211

- 初級者コース Beginner Trail ● 中級者コース Intermediate Trail ● 上級者コース Advanced Trail ● 2人乗りリフト Pair Lift ● フード付き4人乗り高速リフト 4-seater high-speed lift with hood ● 8人乗り Gondola 8-seater gondola ● 進入禁止エリア Entry prohibited area
- ちびっこゲレンデ Kids' area ● リフト券売場 Lift Ticket Counter ● レンタル Rentals ● スキー・スノーボードスクール Ski & Snowboard School Information ● レストラン Restaurants & Snacks ● 売店 Shop ● 更衣室 Changing room ● 化粧室 Restroom ● 無料休憩所 Rest Area
- コインロッカー Coin locker ● パトロール連絡所 Patrol Liaison Office ● ビューポイント View Point ● Specialビューポイント (世界文化遺産の富士山が見えます) Special View Point (You can see Mt. Fuji, World Heritage) ● 駐車場 (土・休日有料) ※12/27~1/4は休日扱い (Dec.27~Jan.4 considered holiday) ● バス停 Bus Stop

スキー・スノーボードは自然を相手にしたスポーツです。
Webサイトやゲレンデ内に掲示された「スキー場利用約款」を
必ずご確認ください。安全にご利用ください。

1. 他の利用者や自分自身の安全を脅かす行為は禁止です。
2. スキー場のルールに従い、事故防止に心がけてください。
3. 事故が発生した場合には「スキー場利用約款」に則って対応させていただきます。

Skiing and snowboarding are outdoor sports. We ask that visitors adhere to the Ski Resort Users' Agreement and Guidelines put up on our website and trails to avoid accidents.

1. Do not hurt or endanger other skiers.
2. Follow the Ski Resort rules to prevent accidents.
3. In case of an accident, the situation will be handled in accordance to the Ski Resort Users' Agreement and Guidelines.

※天候・天災・日照時間・コース状況・大会・イベント等により、営業期間・時間・営業内容を変更したり、リフト・ Gondolaを運転休止およびコース閉鎖する場合がございます。お出かけ前にご確認ください。
*Operating periods, hours and contents may change due to weather, daylight hours, Trail conditions, competitions or other events, and the lift and gondola may not be in operation. Please check ahead of time.